

ZIMOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA **ŁÓDZKIEGO**

1. Cel zawodów.

Umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed mistrzostwami Polski;
popularyzacja sportu pływackiego;

2. Termin i miejsce zawodów.

17-18 lutego 2018 Rawa Mazowiecka AQUARIUM

17 lutego 2018

I blok - 7:15-8:00 rozgrzewka kobiet, 8:00-8:45 rozgrzewka mężczyzn

8:45-9:00 otwarcie zawodów

9:05 rozpoczęcie zawodów

II blok - godziny zostaną ustalone po dokonaniu wszystkich zgłoszeń zawodników przez kluby

III blok - 18 lutego 8:00 – 8:30 rozgrzewka kobiet, 8:30- 9:00

9:05 rozpoczęcie zawodów

Gospodarz obiektu zastrzega, że zawodnicy wraz z trenerami, rodzicami, przebywają na trybunach. Na niecce basenu przebywa obsługa zawodów. Na niecce basenu przebywają tylko zawodnicy przygotowujący się do startu. Zawodnicy, którzy ukończyli wyścig proszeni o jak najszybsze opuszczenie niecki i udanie się na trybuny.

Kluby, zawodnicy proszeni o zabranie ze sobą karimat, materacy. Rozłożyć je będzie można na górze na całej długości korytarza bezpośrednio przylegającego do trybun.

3. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu.

4. Zgłoszenia i opłaty

Zgłoszenie do 14 lutego 2018 do godziny 20:00, wycofania do 15 lutego 2018 zaproszenie lxf.

Na maila: zawody@gmail.com

Opłata startowa – 10 zł od każdego zgłoszonego startu.

Opłata startowa – 10 zł od każdego zgłoszonego startu sztafety

Opłata za listę startową – 20 zł jedna lista startowa.

Brak zgłoszenia się na start – 50 zł

5. Uczestnictwo.

w sezonie zimowym **12-latkowie** i starsi zawodnicy posiadający licencję, opłacona wraz ze wszystkimi składkami do PZP, ŁOZP oraz z załączonymi wymaganymi dokumentami - zawodnicy tylko ze statusem AKTYWNY.

zawodnicy 12-13 lat nie startują 800 m i 1500 m dowolnym

zawodnicy mają prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.

6. Program zawodów.

Blok I

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	50 m	klasyczny	K i M
5-6	100 m	motylkowy	K i M
7-8	200 m	dowolny	K i M
9-10	200 m	grzbietowy	K i M
11-12	400 m	zmienny	K i M
13-14	4 x 100	dowolny	K i M

Blok II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
15-16	50 m	motylkowy	K i M
17-18	50 m	grzbietowy	K i M
19-20	400 m	dowolny	K i M
21-22	200 m	klasyczny	K i M
23-24	200 m	zmienny	K i M
25-26	4 x 100	zmienny	K i M

Blok III

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
27-28	200 m	motylkowy	K i M
29-30	100 m	dowolny	K i M
31-32	100 m	grzbietowy	K i M
33-34	100 m	klasyczny	K i M
35-36	100 m	zmienny (pł 25 m)	K i M
37-38	800 m	dowolny	K i M
39	1500 m	dowolny	M
40	4 x 50 mix	dowolny	2K i 2M

7. Punktacja.

Punktacja według tabel punktowych FINA.

8. Nagrody.

Dyplomy i medale za miejsca 1 – 3 w kategorii open.

Dyplomy za miejsca 1-3 w kategorii wiekowej 12 lat i w kategorii wiekowej 13 lat.

9. Zakwaterowanie

Możliwe zakwaterowanie w HOTELU TATAR w Rawie Mazowieckiej, płatne gotówką lub przelewem przed przyjazdem bezpośrednio w hotelu.

Tel. 46 814 46 44 hasło „zawody pływackie”

Zawodnicy osobodoba 85 zł z pełnym wyżywieniem, trenerzy, rodzice – 105 zł osobodoba z pełnym wyżywieniem.